## Liebe Schülerin, lieber Schüler,

in dem Fragebogen geht es um deine Meinung über deine Klasse.
Du kannst offen und ehrlich antworten, denn niemand weiß nachher, wer den Fragebogen ausgefüllt hat.

Ich bin... ☐ ♀ weiblich
☐ ♂ männlich

Kreuze bitte an, was deiner Meinung am nächsten kommt.

# Gesundheit

| | stimmt gar nicht | stimmt eher nicht | teils-teils | stimmt eher | stimmt voll und ganz | kann ich nicht beantworten |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Ich habe in der Schule genügend Möglichkeiten, mich zu bewegen. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 2. Ich habe in der Schule genügend Möglichkeiten, mich zu entspannen. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 3. Ich weiß, was ich selber tun kann, damit ich gesund bleibe. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 4. Bei uns in der Schule kann jede/r für wenig Geld ein gesundes Essen bekommen. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 5. Bei uns in der Schule gibt es feste Zeiten, zu denen wir gemeinsam essen können. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 6. Ich weiß, was alles zu einer gesunden Mahlzeit gehört. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 7. Unser Schulhaus ist freundlich gestaltet. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 8. Wenn ich in mein Klassenzimmer komme, fühle ich mich gleich wohl. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 9. An unserer Schule gibt es genügend Platz, um sich auch mal zurückzuziehen (z.B. Ruheraum, Sitzecken, Bänke). | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 10. Wenn ich Probleme zuhause oder mit der Schule habe, gibt es in der Schule Stellen/Personen, bei denen ich mir Hilfe holen kann. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 11. Wir reden bei uns in der Schule auch manchmal über unsere Gefühle. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 12. Ich weiß, was mir hilft, um mich weniger gestresst zu fühlen. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 13. Ich habe das Gefühl, dass meine LehrerInnen mich dabei unterstützen, dass ich den Unterrichtsstoff verstehe. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 14. Klassenarbeiten und Prüfungen werden bei uns früh genug angekündigt, so dass man noch genügend Zeit hat, sich vorzubereiten. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 15. Wenn wir Klassenarbeiten oder Tests schreiben, läuft das ohne Stress ab. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 16. Ich kenne meine Stärken und Schwächen. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 17. Meine Lehrerinnen geben auch positive Rückmeldungen zu meinen Leistungen. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 18. Es gibt für mich viele verschiedene Möglichkeiten, erfolgreich zu sein (z.B. bei Klassenarbeiten, in Kunst, Sport oder in AGs). | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |